

"Согласовано"

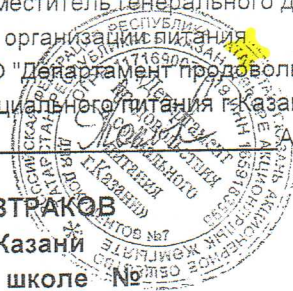
Директор Общеобразовательного учреждения



Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"



А.К.Арапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 3 по 8 октября, с 17 по 22 октября 2022 г

2 - я неделя ОКТЯБРЬ

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2021	Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	75		14,3	12,8	0,95	175
304/2015	Рис отварной	150		3,83	5,4	40	224
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	18,90	18,35	55,60	464
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2022	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		10,2	10,8	8,5	173
302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,4	41,8	242
701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	17,67	16,45	83,45	556
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019	Биточки рыбные из фарша минтая	80		14,9	15,6	5,5	126
312/2015	Пюре картофельное	180		4	5,6	26,4	175
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	19,72	21,36	46,79	368
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2020	Голень куриная запечённая	80		18,2	18,4	0,54	241
202/2015	Макаронные изделия отварные (с м/слив.)	180		6,77	5,36	43,14	248
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	26,72	23,99	81,0	650
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2022	Картофель тушёный с мясным фаршем	170		12,7	4,4	23,4	275
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	13,47	4,55	38,05	340
СУББОТА							
Завтрак (старшие)							
ТТК 2021	Макаронные изделия отварные с маслом	170/5		20,2	17,1	35,6	378
699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	24,4	101
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	21,09	17,27	66,75	512

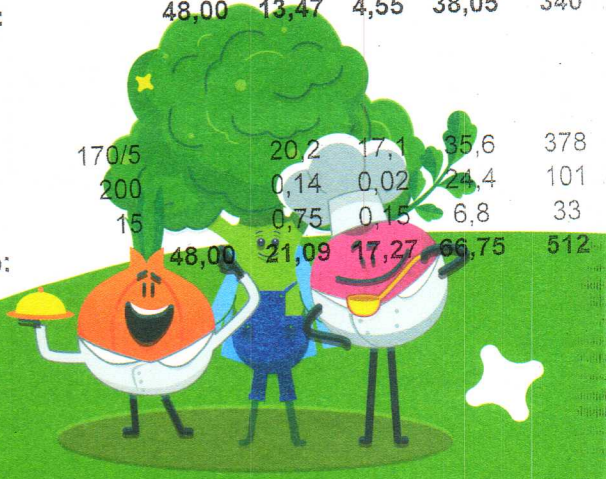
Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

roelidovolen.ru

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

Меню

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 10 по 15 октября, с 24 по 29 октября 2022г

1 - я неделя **ОКТЯБРЬ**

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
----------	------------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2022	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,6	10,4	9,3	169
202/2015	Макаронные изделия отварные (с м/слив.)	180		6,77	5,36	43,14	248
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	Хлеб ржано - пшеничный	35		1,75	0,35	15,8	77
Итого:			48,00	18,13	16,11	78,4	535

ВТОРНИК

Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2020	Цыплята запечённые	90		24,03	22,1	0,9	299
304/2015	Рис отварной	180		4,6	6,5	48,01	269
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:			48,00	29,40	28,72	63,56	633

СРЕДА

Горячий завтрак (старшие)

ГТК 2019	Котлеты "Пожарские"	80		11,5	11,2	9	178
ГТК 2019	Картофель запечённый	110		2,60	6,00	20,80	148
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:			48,00	15,12	17,43	46,22	402

ЧЕТВЕРГ

Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2021	Гуляш из филе грудок индейки	50/50		10	12,6	2,1	162
303/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,4	173
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
	Хлеб пшеничный (белый)	20		1,52	0,16	9,8	47
Итого:			48,00	15,80	18,44	50,24	431

ПЯТНИЦА

Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2020	Запеканка картофельная с мясом	170		12,3	15,5	23,5	281
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	3,14	34
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:			48,00	13,12	15,66	38,39	348

СУББОТА

Завтрак (старшие)

243/201	Сосиски отварные	2шт/100		8,92	9,51	2,39	136
243/201	Макаронные изделия отварные (с м/растит.)	180		6,70	6,10	43,00	254
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:			48,00	16,39	15,76	60,04	455

Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

